

Le emozioni della cura

Workshop esperienziale di supervisione e formazione continua

Corso avanzato

La relazione di cura

“Siamo stranamente incapaci di essere consapevoli dei sentimenti, di sentire profondamente gli eventi che ci riguardano ... Non siamo consapevoli del sentimento che accompagna ciò che ci accade”

C.G.Jung

La relazione di cura diviene occasione per i protagonisti dell'incontro di esperienze intense, profonde; talora straordinarie, altre volte frustranti e deludenti. Esperienze che possono rimanere iscritte per la vita nel profondo dell'anima.

Il momento della cura, certo, rappresenta uno dei vertici dell'esistenza umana, come ci rammenta l'insegnamento di Heidegger.

Chi svolge la propria attività di aiuto in ambito sanitario,

si trova, in virtù del ruolo, ad accogliere bisogni, timori, angosce di chi, il paziente, si sta confrontando, con gli aspetti più difficili della vita: il dolore, la sofferenza, la malattia, la morte.

E' attraverso la relazione che è possibile quella empatia che conduce alla comprensione profonda dell'altro, alla possibilità di ascolto, di accoglimento e contenimento.

Ma la relazione è impegnativa, densa di responsabilità: è emotivamente

faticosa, gravosa. Siamo costantemente attraversati da sentimenti, emozioni, stati d'animo: possiamo orientarci nell'incontro con l'altro; ma devono essere riconosciuti, e condivisi per poter divenire occasione di esperienza.

I sentimenti, le emozioni nascono nel divenire dell'incontro; non ci parlano solo dell'altro, ma anche di noi stessi: delle speranze, dei timori, della disperazione, anche, della cura.

Edizioni, date scadenze

1a edizione
 Codice
 0607SA.AP/A
 Data
 1-3 dicembre 2006
 Scadenza Iscrizione
 2 novembre 2006

2a edizione
 Codice
 0607SA.AP/B
 Data
 16-18 marzo 2007
 Scadenza Iscrizione
 15 febbraio 2007

Sommario

La relazione di cura	1
Obiettivi	2
Metodologia	2
Programma	3
Dati sintetici del corso	4
Aspetti organizzativi e modalità di iscrizione	5

... e così ogni
impresa

E' un comin-
ciar di nuovo,
un incursione
nel vago

Con logori
strumenti che
peggiorano

Nella gran
confusione dei
sentimenti im-
precisi,

Squadre indi-
sciplinate di
emozioni ...

C'è solo la lot-
ta per recupe-
rare ciò che si
è perduto

E trovato e ri-
perduto senza
fine

T.S.Eliot,
Four Quartets

Obiettivi

La consapevolezza di quanto possa essere impegnativa la relazione di cura, aiuta a comprendere i costi emotivi che chi svolge una professione di aiuto è, inevitabilmente e necessariamente, chiamato a pagare; costo emotivo ancora più alto se si lavora a contatto con la cronicità, con la morte, con il dolore. Non si tratta quindi di sviluppare solo quelle competenze che aiutano a realizzare l'incontro con l'altro, ma anche a costruire competenze che permettano all'operatore di af-

frontare il dolore personale, riconoscere la fatica emotiva, prevenire il *burnout*, sviluppare l'intelligenza emotiva.

Si propone un percorso esperienziale, che si articolerà nell'arco delle diverse sessioni del corso, di ascolto e riconoscimento delle emozioni, dei sentimenti sperimentati dagli operatori nella relazione di cura.

La finalità è quella di favorire momenti di riflessione e condivisione attraverso il lavoro

in piccolo gruppo.

La rivisitazione e la elaborazione dei vissuti può consentire lo sviluppo delle proprie competenze relazionali e dell'Intelligenza Emotiva.

Metodologia

E' previsto un lavoro di *re-visione* dei casi ritenuti più significativi dagli operatori, in piccolo gruppo.

Il lavoro di riflessione sui casi si

svolgerà secondo le modalità dello psicodramma di formazione.

Le sessioni saranno aperte da approfondimenti relativi alla Intelli-

genza Emotiva, alle basi neurobiologiche della IE, alla correlazione tra IE e qualità della relazione di cura.

Ia giornata

9.00 - 13.15

1a sessione

Intelligenza Emotiva: basi neurobiologiche

14.00 - 19.15

2a sessione

Intelligenza emotiva: empatia e ascolto.
Analisi di casi

21.00 - 23.00

3a sessione

Aspetti conflittuali della relazione di cura: analisi di casi

Ila giornata

9.00 - 13.15

4a sessione

Counseling: analisi di casi

14.00 - 19.15

5a sessione

La comunicazione della diagnosi: analisi di casi

21.00 - 23.00

6a sessione

Misuriamo l'Intelligenza Emotiva

Illa giornata

9.00 - 13.15

7a sessione

La comunicazione nelle situazioni di incertezza: analisi di casi

14.00 - 15.30

Adempimenti ECM

“Potete fare un’esperienza, ma se la vivete da soli, è come non averla del tutto vissuta. Le esperienze devono essere condivise con qualcuno, allora avrete una chance di comprenderle fino in fondo. Solo allora vi troverete nella condizione di capire cosa realmente significhi un’esperienza emotiva”

C.G.Jung,



Dati sintetici del corso

Destinatari

Medici, psicologi, pediatri, e operatori del SSN.

Tipo di attività formativa

Residenziale
Corso pratico per lo sviluppo di competenze professionali

Durata effettiva della attività formativa in ore

26 ore

Sede di svolgimento

Scuola Apostolica del S. Cuore
Via P. Leone Dehon 1
24021 Albino
(Bergamo)
Tel 035 758711

Valutazione

E' previsto un test finale: prova pratica (role-play)

Materiali didattici

Saranno fornite ai partecipanti le copie delle slide presentate durante il corso, articoli di approfondimento, e casi da discutere.

Responsabile del corso

Dott. Mario Ancona-Medico , Psichiatra, Psicoterapeuta,
Presidente A.D.R. -
Analisi delle Dinamiche di Relazione

www.formazione.it,
e-mail:mancon@tin.it

Docenti

Dott. Mario Ancona,
Psichiatra, Psicoterapeuta

Dott.ssa Marina Cassoni, Psicologa, Psicoterapeuta

Dott.ssa Chiara Poggio, Psicologa , Psicoterapeuta

In aula sarà presente un docente senior, un tutor e un animatore APeG



Segreteria scientifica

Dott.ssa Maura Caracalla
 APeG - Associazione
 Pediatri in Gruppo
 Tel. 0522 922333
 e-mail:
 pediagrupo.re@libero.it

Segreteria organizzativa

Sig.ra Carla Signori
 ADR - Analisi delle
 Dinamiche di Relazione
 Tel 346 3505166
 e-mail:
 carla.signori@formazione.it

Aspetti organizzativi

Caratteristiche e tempi

Il corso è residenziale.

E' previsto l'inizio al mattino del venerdì e la conclusione nel primo pomeriggio della domenica dopo gli adempimenti ECM.

Nelle giornate di venerdì e sabato sono previste tre sessioni.

Nelle sessioni serali saranno proiettati filmati di approfondimento dei temi trattati.

Partecipanti

I corsi sono a numero chiuso, sono previsti al massimo 30 partecipanti; sono rivolti a tutte le figure professionali che operano in ambito sanitario.

Il corso sarà attivato se si raggiungerà il numero minimo di 20 partecipanti.

Costi

Residenzialità - Il costo è di € 95,00 per il soggiorno presso la sede del corso, in regime di pensione completa, dal venerdì mattina a domenica a mezzogiorno. Qualora si desideri pervenire alla sede del corso la sera del giovedì l'importo comprensivo anche della cena del giovedì è di € 120,00.

Il corso - Il costo è di € 250,00 iva inclusa. Prevede la partecipazione alle sessioni, materiale didattico, accesso a materiale disponibile on line, attestato di partecipazione.

Modalità di iscrizione

Sono previste in un anno più edizioni, a date prefissate. L'aspirante partecipante può effettuare la preiscrizione ad una delle edizioni proposte, almeno un mese prima della data di svolgimento, compilando il modulo di iscrizione online sul nostro sito www.formazione.it e versando un acconto di € 50,00 (mediante carta di credito online o con bonifico bancario). Ad un mese dalla data prevista per un'edizione del corso, la segreteria organizzativa, sulla base del numero delle preiscrizioni pervenute, procederà come segue:

- se le preiscrizioni per l'edizione sono 20 o più, procede alla sua effettiva organizzazione, informando gli interessati, che confermeranno la propria iscrizione con il versamento del saldo dovuto per il corso. Nel caso di recesso oltre questa data, l'acconto di € 50,00 verrà trattenuto e regolarmente fatturato.
- Qualora le preiscrizioni pervenute siano inferiori a 20, è facoltà della segreteria organizzativa decidere di annullare l'edizione stessa, proponendo agli aspiranti partecipanti l'opzione tra mantenere la preiscrizione per l'edizione successiva o ritirarla definitivamente; in questo secondo caso verrà contestualmente restituito l'acconto versato.