

Relazione di cura e fatica psicologica.

La relazione di cura è una forma particolare di relazione di aiuto. Il paziente si trova in una condizione di fragilità, all'interno di un mondo, quello della malattia, dell'ospedale, che gli è del tutto estraneo, sconosciuto. Estraneità che contribuisce ad acuire il sentimento di angoscia e di solitudine al cospetto della malattia. Queste riflessioni, assolutamente prelimi-

nari, evidenziano quanto sia complesso il ruolo degli operatori sanitari sul piano della relazione, e quanto sia impegnativo sviluppare quelle competenze che consentano di svolgere un'azione autentica di aiuto verso il paziente e verso i suoi familiari. La consapevolezza di quanto possa essere impegnativo realizzare un tale obiettivo, aiuta a com-

prendere i costi emotivi che chi svolge una professione di aiuto è, inevitabilmente e necessariamente, chiamato a pagare; costo emotivo ancora più alto se si lavora a contatto con la cronicità, con la sofferenza psichica, con il dolore mentale. Non si tratta quindi di sviluppare solo quelle competenze che aiutano a realizzare l'incontro con l'altro, ma anche a

costruire competenze che permettano all'operatore di affrontare il dolore personale e riconoscere la fatica emotiva.

Edizioni, date scadenze

1a edizione
 Codice
 0801SA.AP/A
 Data
 14-16 marzo 2008
 Scadenza Iscrizione
 14 febbraio 2008

SOMMARIO

Relazione di cura e fatica psicologica	1
Contenuti	2
Obiettivi	2
Metodologia	
Programma	3
Segreteria scientifica e organizzativa	4
Dati sintetici del corso	4
Aspetti organizzativi	5

Contenuti

La relazione è impegnativa, densa di responsabilità: è emotivamente faticosa, gravosa. Siamo costantemente attraversati da sentimenti, emozioni, stati d'animo: possono orientarci nell'incontro con l'altro; ma devono essere riconosciuti, e condivisi per poter divenire occasione di esperienza. I sentimenti, le emozioni nasco-

no nel divenire dell'incontro; non ci parlano solo dell'altro, ma anche di noi stessi: delle speranze, dei timori, della disperazione, anche, della cura.

Obiettivi

- Riconoscere il proprio livello di fatica psicologica
- Prendere consapevolezza dei fattori protettivi e di rischio personali
- Sviluppare strategie di coping efficaci

Metodologia

Il lavoro formativo avrà una chiara impostazione interattiva ed esperienziale. Si svilupperà muovendo dai casi portati dall'operatore che saranno approfonditi con la tecnica del role-play. Si alterneranno momenti di lavoro in seduta plenary, sottogruppi, di-

scussioni guidate e apporti teorici specificatamente legati ai temi suggeriti dai casi.

I la giornata

1a sessione

I costi della cura

9.00 - 10.45

Relazione di cura e fatica psicologica

10.45 - 11.00

Pausa

11.00 - 13.15

Gli effetti della fatica: sul corpo, sulla mente

2a sessione

La relazione con il paziente difficile

14.00 - 16.45

Analisi di casi, Role-play

16.45 - 17.00

Pausa

17.00 - 19.15

Analisi di casi, Role-play

3a sessione

L'esperienza della crisi

21.00 - 23.00

Proiezione audiovisivo

II la giornata

4a sessione

La gestione della fatica psicologica

9.00 - 10.45

Analisi di casi

10.45 - 11.00

Pausa

11.00 - 13.15

Role play

5a sessione

Caratteristiche individuali e stili di coping

14.00 - 16.45

Sviluppare strategie di coping efficaci

16.45 - 17.00

Pausa

17.00 - 19.15

Analisi di casi

6a sessione

La resilienza

21.00 - 23.00

Proiezione audiovisivo

III la giornata

7a sessione

Intelligenza Emotiva e strategie di coping

9.00 - 10.45

Stili di coping e IE

10.45 - 11.00

Pausa

11.00 - 13.15

Dalla crisi al ritrovamento di sé: un percorso possibile

14.00 - 15.30

Adempimenti ECM



Dati sintetici del corso

Destinatari

Medici, pediatri,
operatori sanitari

Tipo di attività formativa

Residenziale
Corso pratico per lo
sviluppo di compe-
tenze professionali

Durata effettiva della attività formativa in ore

26 ore

Sede di svolgimento

Scuola Apostolica del
S. Cuore
Via P. Leone Dehon 1
24021 Albino
(Bergamo)
Tel 035 758711

Valutazione

E' previsto un test
finale: prova pratica
(role-play)

Materiali didattici

Saranno fornite ai
partecipanti le copie
delle slide presenta-
te durante il corso,
articoli di approfon-
dimento, e casi da
discutere.

Responsabile del corso

Dott. Mario Ancona
Medico, Psichiatra,
Psicoterapeuta,
Presidente A.D.R. - Ana-
lisi delle Dinamiche di
Relazione

www.formazione.it,
e-mail:mancon@tin.it

Docenti

Dott. Mario Ancona,
Psichiatra, Psicotera-
peuta

Dott.ssa Marina
Cassoni, Psicologa, Psi-
coterapeuta

Dott.ssa Chiara
Poggio, Psicologa, Psi-
coterapeuta

In aula sarà presente un
docente senior, un tu-
tor e un animatore
APeG



Segreteria scientifica

Dott.ssa Maura Caracalla
 APeG - Associazione
 Pediatri in Gruppo
 Tel. 0522 922333
 e-mail:
 pediagrupo.re@libero.it

Segreteria organizzativa

Sig.ra Carla Signori
 ADR - Analisi delle
 Dinamiche di Relazione
 Tel 346 3505166
 e-mail:
 carla.signori@formazione.it

Aspetti organizzativi

Caratteristiche e tempi

Il corso è residenziale.

E' previsto l'inizio al mattino del venerdì e la conclusione nel primo pomeriggio della domenica dopo gli adempimenti ECM.

Nelle giornate di venerdì e sabato sono previste tre sessioni.

Nelle sessioni serali saranno proiettati filmati di approfondimento dei temi trattati.

Partecipanti

I corsi sono a numero chiuso, sono previsti al massimo 30 partecipanti; sono rivolti a tutte le figure professionali che operano in ambito sanitario.

Il corso sarà attivato se si raggiungerà il numero minimo di 20 partecipanti.

Costi

Residenzialità - Il costo è di € 99,00 per il soggiorno presso la sede del corso, in regime di pensione completa, dal venerdì mattina a domenica a mezzogiorno. Qualora si desideri pervenire alla sede del corso la sera del giovedì l'importo comprensivo anche della cena del giovedì è di € 129,00.

Il corso - Il costo è di € 250,00 iva inclusa. Prevede la partecipazione alle sessioni, materiale didattico, accesso a materiale disponibile on line, attestato di partecipazione.

Modalità di iscrizione

Sono previste in un anno più edizioni, a date prefissate. L'aspirante partecipante può effettuare la preiscrizione ad una delle edizioni proposte, almeno un mese prima della data di svolgimento, compilando il modulo di iscrizione online sul nostro sito www.formazione.it e versando un acconto di € 50,00 (mediante carta di credito online o con bonifico bancario).

Ad un mese dalla data prevista per un'edizione del corso, la segreteria organizzativa, sulla base del numero delle preiscrizioni pervenute, procederà come segue:

- se le preiscrizioni per l'edizione sono 20 o più, procede alla sua effettiva organizzazione, informando gli interessati, che confermeranno la propria iscrizione con il versamento del saldo dovuto per il corso. Nel caso di recesso oltre questa data, l'acconto di € 50,00 verrà trattenuto e regolarmente fatturato.
- Qualora le preiscrizioni pervenute siano inferiori a 20, è facoltà della segreteria organizzativa decidere di annullare l'edizione stessa, proponendo agli aspiranti partecipanti l'opzione tra mantenere la preiscrizione per l'edizione successiva o ritirarla definitivamente; in questo secondo caso verrà contestualmente restituito l'acconto versato.