**Questionario per 115° anniversario Croce Verde**

Il questionario è articolato in due parti e include domande elaborate dal nostro gruppo di lavoro o da altri autori.

L’obiettivo della ricerca è ….

Naturalmente non ci sono risposte giuste o sbagliate.

Il questionario è assolutamente anonimo e i dati saranno elaborati in forma aggregata.

Grazie per la collaborazione

Individuazione del periodo che il partecipante considera il più stressante/pesante/drammatico/faticoso tra il 1° febbraio 2020 e il 31 marzo 2022, facendo riferimento sia all’attività di milite sia alla propria vita privata/famiglia/socialità/lavoro…

*Mettiamo un limite alla lunghezza del periodo? In giorni, settimane o mesi?*

*Definiamo noi i periodi che possono scegliere o gli facciamo indicare la data di inizio / fine?*

*Come facciamo a controllare che ciascuno compili il questionario una volta sola?*

*Vogliamo sapere chi ha compilato il questionario, pur mantenendo anonime le risposte?*

*Chiediamo delle informazioni per poter creare anche dei cluster in funzione della tipologia di partecipante?*

* *Fascia di età*

# Ia parte - PSS14

**Istruzioni**

Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein,

R. (1983). A global measure of perceived stress. Journal of Health and Social Behavior, 24, 385-396. .

The Perceived Stress Scale 14

Vi saranno poste domande riguardo i sentimenti e i pensieri di questo ultimo mese . In ogni caso vi sarà chie- sto di porre una X sul cerchio rappresentante quanto spesso avete sentito o pensato in un certo modo.

**Per quanto alcune domande possano apparire simili ci sono differenze e ognuna dovrebbe essere trattata come una domanda diversa e separate. Il migliore approccio è di rispondere rapidamente. Cioè, non provate a conta- re il numero di volte che avete sentito in un certo modo, ma piuttosto indicate l’alternativa che vi sembra la stima più ragionevole.**

Mai Quasi mai Qualche volta Abbastanza Molto

Spesso Spesso

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

1. Nell’ultimo mese quanto spesso siete stati turbati

**dal fatto che qualcosa sia accaduto inaspettatamen- ** **te?**

1. **Nell’ultimo mese, quanto spesso avete sentito di essere incapaci a tenere sotto controllo aspetti im- ** **portanti della vostra vita?**
2. **Nell’ultimo mese, quanto spesso vi siete sentiti nervosi e stressati?**
3. ***Nell’ultimo mese, quanto spesso vi siete occupati***

***con successo dei problemi e delle difficoltà quotidia- *** ***ne?***

1. ***Nell’ultimo mese, quanto spesso avete sentito che eravate in grado di fronteggiare con efficacia signi- ficativi cambiamenti che stavano interessando la *** ***vostra vita?***
2. ***Nell’ultimo mese, quanto spesso vi siete sentiti fiduciosi circa la vostra capacità di gestire i vostri problemi personali?***
3. ***Nell’ultimo mese, quanto spesso avete sentito che***

***le cose stavano andando per il verso giusto? ***

1. **Nell’ultimo mese, quanto spesso non siete stati in grado di affrontare tutte le cose che avreste dovuto ** **fare?**
2. ***Nell'ultimo mese quante volte siete stati capaci di controllare eventi irritanti della vostra vita?***
3. ***Nell’ultimo mese quante volte avete sentito di***

***avere tutto sotto controllo? ***

1. **Nel corso dell’ultimo mese quante volte vi siete sentiti in collera perché accadevano cose che erano al di fuori del vostro controllo?**
2. **Nel corso dell’ultimo mese, quante volte vi siete trovati a pensare alle cose che dovevate conclude- re?**
3. ***Nel corso dell’ultimo mese, quante volte siete stati in grado di controllare il modo di utilizzare il vostro tempo?***
4. **Nel corso dell’ultimo mese quante volte avete sentito che le difficoltà stavano crescendo così tan- to che non avreste potuto gestirle?**

   



















*I punteggi degli Item in corsivo si calco- lano con la seguente formula (6-punteggio*

*item)*

41] Totale PSS14



A cura del ricerca- tore

Pagina 5

# IIa parte - PANAS

Positive and Negative Affect Schedule

Watson, D., Clark, L. A., & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS Scales. Journal of Personality and Social Psycho- logy, 47, 1063–1070.

Istruzioni

Questa scala consiste di un numero di parole che descrivono differenti sentimenti e emozioni.

Leggete ogni singolo item e segnate con una X la risposta più appropriata per voi. Fate riferimento alla scorsa settimana Usate la seguente scala per rispondere agli item.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Molto poco o per nulla* | *Un poco* | *Moderata- mente* | *Abbastan- za* | *Estrema- mente* |
| Interessato\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Irritabile | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Eccitato\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Angosciato | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Forte\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Colpevole | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Terrorizzato | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ostile | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Entusiasta\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Orgoglioso\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Contrariato | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vigile\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ho provato vergogna | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ispirato\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Nervoso | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Determinato\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Attento\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Agitato | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Attivo\* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Impaurito | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

#### 42] Positivo PA

A cura del ricerca- tore



Sommare gli item con asterisco

#### 43] Negativo NA



A cura del ricerca- tore

Sommare gli item senza asterisco